

# Salud Ano-Rectal

**ME SALIÓ  
ESTO**



**¿QUÉ  
ES?**

## **INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS) ANORRECTALES**

Para que el disfrute de la sexualidad anal sea ingenioso, seguro y placentero se requiere estar conciente y conocer las señales de alerta de una posible ITS y de otras que comúnmente afectan la salud de la región anal.

### **¿QUÉ SON LAS ITS?**

Las ITS son un grupo de padecimientos causados por bacterias, virus, hongos y ectoparásitos adquiridos y/o transmitidos por las prácticas sexuales sin protección.

### **¿CUÁLES SON LAS PRÁCTICAS SEXUALES ANALES DE RIESGO?**

Son aquellas prácticas sexuales que aumentan el riesgo de adquirir alguna infección de transmisión sexual (ITS) o que producen algún trauma directo al ano o recto.

### **¿QUIÉN PUEDEN PADECER UNA ITS INCLUYENDO AL VIH?**

Todas las personas que inician vida sexual sin las debidas medidas de prevención como es el uso sistemático del condón, o la practica de sexo seguro tienen el riesgo de padecer alguna (s) de ellas. Hombres y mujeres con preferencia por el mismo sexo (hombre que tenga relaciones sexuales con otros hombres o mujeres que tengan relaciones sexuales con otras mujeres), hombre o mujer bisexual (hombre o mujer que tengan relaciones sexuales con hombres y mujeres) u hombre o mujer heterosexual (hombre que tenga relaciones sexuales sólo con mujer o mujer que tiene sexo sólo con hombre).

### **¿QUIÉN ES MÁS VULNERABLE DE ADQUIRIR EL VIH?**

Las ITS hacen a una persona más vulnerable para adquirir el VIH, tanto las caracterizadas por úlceras como las productoras de secreciones o "flujo", aunado a un número mayor de parejas y contactos sexuales.

### **¿CÓMO SABER SI UNA PERSONA PADECE DE UNA ITS O EL VIH?**

Algunas ITS presentan síntomas que son sencillos de reconocer, otras requieren de exámenes de laboratorio que confirmen la presencia de la infección debido a que las molestias que producen pueden ser indoloras y desaparecer en un corto tiempo o no dar ninguna molestia en su inicio.

La mayoría de las ITS y el VIH NO dan síntomas, mucho menos cuando afectan al ano o recto, por lo tanto la persona no sabe de su existencia o no le da la importancia merecida, pues se carece de una cultura anorrectal de aseo, revisión y cuidado personal o mucho menos de acudir con el personal médico facultado para el diagnóstico y tratamiento de algún padecimiento producido durante la práctica sexual anal.



## El riesgo de adquirir una infección aumenta al tener:

- ♂ Parejas sexuales múltiples sin uso de condón.
- ♂ Antecedente de haber padecido o padecer de alguna ITS
- ♂ Pareja con historia pasado o reciente de haber padecido o padecer de alguna ITS.
- ♂ Pareja usuaria de drogas o alcohol u otro tipo en situaciones donde pueden haber intercambio sexual.
- ♂ Sexo anal desprotegido
- ♂ Pareja con VIH/Sida en donde pueda haber intercambio sexual sin uso del condón.

### Para Informes: **CAPASITS**

Miguel Nieto y Calzada Victoria

Col. Industrial, Monterrey, N.L.

(A un lado del ferrocarril)

**Tel. 8374-4773**

Colectivo de Hombres  
en Acción Comunitaria, A.C.



ACODEMIS, A.C.



DIVERSIT.T.T. A.C.



UDHSS, A.C.

"ESTE MATERIAL ES GRATUITO, DE CARÁCTER PÚBLICO Y ES FINANCIADO CON RECURSOS FISCALES FEDERALES POR EL CENSIDA DE LA SECRETARÍA DE SALUD. LAS OPINIONES Y POSTURAS EXPRESADAS EN ÉSTE MATERIAL, SON RESPONSABILIDAD DE LOS AUTORES Y NO NECESARIAMENTE REFLEJAN EL PUNTO DE VISTA DEL CENTRO, NI DE LA SECRETARÍA DE SALUD FEDERAL"